

SOCIEDAD P.54

Furor por la bachata, el ritmo que se impone

Dos campeones enseñan cómo bailar bien.

REVISTA VIVA

Otoño sensual con la mejor moda

Edición especial con todos los colores y diseños y el look de Ivana Figueiras.



OPINAN

ALEJANDRO BORENSZTEIN

Guía económica para turistas 2014

P.2



NATALIO BOTANA

De la violencia política a la violencia social

P.36



EDUARDO VAN DER KOOY

Anticipos sobre el ocaso de Cristina

P.37



EDICION DOMINGO

Clarín

UN TOQUE DE ATENCION PARA LA SOLUCION ARGENTINA DE LOS PROBLEMAS ARGENTINOS

DOMINGO 13 ABRIL DE 2014

BUENOS AIRES REPUBLICA ARGENTINA AÑO LXIX N° 24.547

Espectáculos



Espectáculos

Después de 40 años como actor, Arturo Puig se animó a dirigir. Y hoy tiene dos obras que son suceso en la calle Corrientes.

Presión impositiva récord sobre los salarios

El Estado se queda con hasta 46% del sueldo de la gente

► Es, sobre todo, por la falta de actualización de Ganancias. Un sueldo bruto de \$ 20.000 soporta 38% en descuentos. Fue uno de los reclamos principales del paro. P.4

Kicillof en el FMI Se reunió con fondos buitres y dijo que aún no acordó con el Club de París

Tiros entre camioneros Cinco heridos en Rosario

Tema del domingo

Cómo matan los sicarios colombianos en Argentina

► Llegan el día del crimen sin saber quién será su víctima. Les muestran una foto y se suben a una moto. Disparan y dejan el país de inmediato. Cobran 20 mil dólares. P.40



ALEGRIA. VALDEZ CHAMORRO HIZO DOS.

Torneo Final

Lanús bajó a San Lorenzo de la punta

► Lo goleó 4-1 en su cancha y le quitó la chance de afirmarse en el primer puesto. Estudiantes ganó y es único puntero. P.68

Racing no pudo

Sólo empató 1-1 con Olimpo, en Avellaneda

Riesgos para la salud

Cae el consumo de tabaco y sube el de marihuana

► Dicen que es por las campañas contra el cigarrillo. Y una mayor aceptación del cannabis. P.46

JUANO TESONE



El carnaval del Indio

Más de 170 mil personas peregrinaron ayer hasta una Gualeguaychú desbordada para escuchar al Indio Solari. El ex líder de los Redonditos de Ricota volvió a demostrar que es el músico más convocante del rock nacional. P.52

Sociedad

Tendencia

Parecidos pero diferentes



AGENTES QUIMICOS

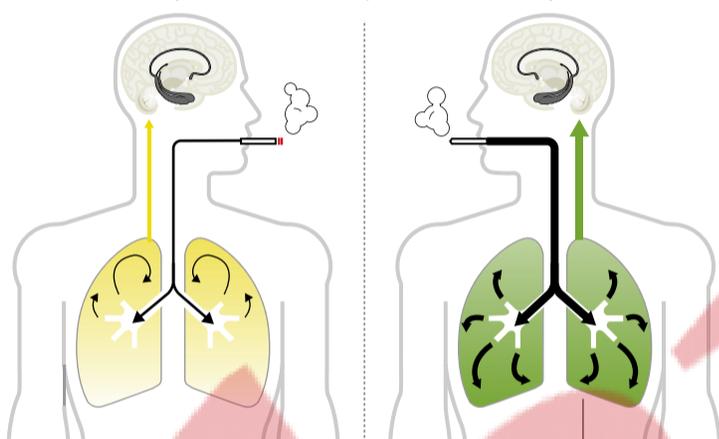
Nicotina

Alcaloide estimulante interviene en el área del cerebro que produce la dopamina.

THC

Delta-9-tetrahidrocannabinol. Es depresora, estimulante y alucinógena, todo al mismo tiempo.

En ambos casos el humo llega a los pulmones, pasa al torrente sanguíneo y de allí llega al cerebro en muy poco tiempo.



La bocanada de marihuana suele ser más profunda y duradera. Puede producir más daño.

ABSORCION



20 min

La concentración de nicotina en el cuerpo se reduce a la mitad en poco tiempo.



30 min

Produce un estado de relajación, hilaridad o silencio contemplativo.



1 hora

Las neuronas "sienten" abstinencia y obligan al cuerpo/mente a un nuevo suministro.



1 hora

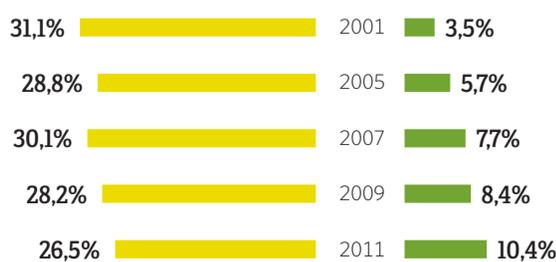
Dependiendo de la tolerancia del consumidor sus efectos pueden durar 1 o 2 hs.

EFFECTOS

- | | | | |
|---|---|---|---|
| Es la principal causa de cáncer pulmonar. | ● | ● | Acelera el ritmo cardíaco. |
| Aumenta la concentración y baja la ansiedad | ● | ● | Altera la memoria. |
| A largo plazo crea adicción y enfermedades cardíacas. | ● | ● | A largo plazo altera la función reproductiva. |
| Genera abstinencia. | ● | ● | No genera abstinencia. |
| Reduce el apetito. | ● | ● | Estimula el apetito. |
| Aumenta la presión arterial. | ● | ● | Reduce la presión arterial. |

CONSUMO

Porcentaje en base a encuestados que dijeron haber fumado.



Adicciones

Baja el consumo de tabaco en el país, pero crece el de marihuana

► Lo confirman datos del INDEC. Dicen que es por las campañas contra el cigarrillo y una nueva percepción sobre el cannabis.

Victoria De Masi
vdmasi@clarin.com

De la trampa que forman el índice y el anular a la mínima presión que ejercen los labios. El fuego inicia la combustión y ahora hay que inhalar para que el humo ocupe la boca, baje por la garganta, hinche los pulmones. Luego el soplo para volver a empezar. Vamos a hablar de drogas, de dos sustancias que actúan sobre el estado de consciencia. La práctica de fumar tabaco y marihuana es la misma, lo que cambió, coinciden los especialistas, es la percepción social: fumar tabaco es nocivo para la salud y las campañas contra el cigarrillo contribuyeron a dejarlo claro; fumar marihuana también es perjudicial, pero el consumo se está naturalizando y parece tolerarse más.

Sobre el tabaco, según el INDEC, en 2005 la cantidad de fumadores era de 33,3% mientras que el año pasado esa cantidad se redujo al 25,14%. La última Encuesta Nacional sobre Prevalencias de Consumo de Sustancias Psicoactivas, también del organismo oficial, señala que en 2011 un 10,66% de los consultados dijo haber fumado marihuana alguna vez; en 2008 esa cantidad era de 6,9%. Según el Observatorio de Drogas porteño, en 2007 un 16% de los chicos de secundaria dijo haber consumido marihuana alguna vez. Hoy esa cifra trepó al 24,5%.

Tabaco y marihuana son drogas psicoactivas que impactan en el sistema nervioso central. Pero los motivos por los cuales un consumo sube y otro baja van por caminos diferentes.

¿A qué se atribuye el descenso del consumo de tabaco? Responde Alejandro Collia, ministro de Salud de la Provincia: "A la apuesta que hizo el Estado con la ley antitabaco y campañas que promueven hábitos de vida saludables". De acuerdo al registro del Ministerio de Salud de la Nación, 37.527 personas se comunicaron el año pasado al 0800-999-3040, la línea gratuita para dejar de fumar. En 2012 habían llamado 17 mil personas menos.

Sobre la marihuana, cuya tenencia sigue siendo ilegal en el país, las razones tienen que ver con un cambio de mirada hacia el usuario. "La marihuana está en todos los sectores sociales. Estamos frente a una tercera generación de consumidores, lo que implica que se haya naturalizado frente a hijos y nietos. También se registra que el consumo no produce tantos daños. No significa que la recomendemos, pero sí que distingamos que se pueden hacer usos placenteros y no nocivos", apunta el sociólogo Alberto Calabrese, director de la carrera de Especialización en Prevención y Asistencia de la Universidad Nacional de Tucumán.

La marihuana tiene particularidades que la distinguen de otras drogas. "Es depresora, estimulante y alucinógena. Puede provocar efecto de ebriedad, pero sin la resaca del alcohol. Para lograr el efecto no es necesario asociarla a otras drogas. No genera abstinencia ni resistencia cuando su uso es ocasional", enumera Carlos Damin, jefe de Toxicología del Hospital Fernández y director de Fundar-tox, que aclara que el uso de cual-

quier droga perjudica la salud.

"La accesibilidad a la marihuana habla de la reducción en la percepción de riesgo. El 52% de los estudiantes secundarios encuestados contestó que conseguirla es fácil", analiza Carolina Stanley, ministra de Desarrollo Social porteño, de acuerdo a un monitoreo de 2013.

La Ley de Drogas condena la tenencia de marihuana para uso personal con un mes a dos años de cárcel, o rehabilitación obligatoria. Basta una presunción de que el cultivo de cannabis es para la venta, para que la pena sea de 4 a 15 años. No se discutieron reformas en la norma aún pero los usuarios se animan a defender su hábito. Están los que la consumen desde hace años y se atreven a compartir experiencias en reuniones familiares. Hay enfermos que encontraron alivio en la sustancia y médicos que permiten su uso. Hay nuevos cultivadores que buscan información en los "grows", locales donde se venden los productos para la siembra (no la semilla y la planta porque constituye un delito). Hay más divulgación y un país vecino, Uruguay, que regularizó el consumo.

Sebastián Basalo, director de la revista THC, que promueve el consumo, opina: "Se consigue más información sobre sus riesgos reales y usos medicinales. Y cada vez más usuarios pierden el miedo y se visibilizan: 140 mil personas lo demostraron en la última Marcha Mundial de la Marihuana. No sé si asistimos a un boom del consumo, pero sí hay más gente pidiendo el fin de la penalización, sin ocultar sus elecciones y dando la cara". ■

Testimonio



Noemí Oliveto. Le explicó a sus hijos que fumar marihuana le calmaba el dolor. Y la apoyaron. / ANDRÉS DELÍA.

“Fumo cannabis para aliviar mis dolores”

”

La primera vez que fumó marihuana fue en 2008. Tenía 52 años y el diagnóstico de una enfermedad llamada fibromialgia. Noemí Oliveto -hoy 58 años, psicóloga de la UBA, ex legisladora porteña- repasa aquel momento imposible de olvidar: “Estaba en Caviahue, adonde había llegado para hacer un tratamiento. Un mujer que había ido por lo mismo me habló de la marihuana y me convidó una pitada. A los quince minutos me sentí en el cielo”, dice. Nunca antes había fumado un porro, el cigarrillo que se arma con la flor de la planta de cannabis. A partir de ese día se convirtió en usuaria medicinal. La fibromialgia es una enfermedad crónica, que

produce intensos dolores en los músculos, huesos y articulaciones. La depresión, la rigidez y la fatiga son otros síntomas. Ninguno es visible. Noemí habló con su médico, que aprobó su consumo, siempre y cuando no abandonara el tratamiento de base. Y después, habló con sus hijos. “Les expliqué por qué iba a empezar a fumar: me alivia el dolor, me activa. En un gran acto de amor, me apoyaron. ‘Mamá, si a vos te hace bien, nosotros estamos con vos. No queremos que sufras’, cuenta. Buscó información. Puso a germinar la semilla holandesa que le había regalado aquella mujer en Caviahue. Con mano de jardinera, logró una primera producción de calidad y numerosa. De esa planta, extrajo brotes para que nacieran otras. “La marihuana se volvió mi medicina alternativa. Estoy a favor del uso medicinal y también apruebo el uso recreativo. El Estado no tiene derecho a meterse en las decisiones de un individuo”, apunta Noemí, que espera que a fines del año próximo le otorguen la jubilación por discapacidad, después de años de trámites.

La falta de información aumenta los riesgos

Opinión

Ricardo Paveto*



Siempre se habla de “la droga” en singular, lo que puede conducir a gruesos errores en el análisis del fenómeno del uso y en la elaboración de políticas públicas. Es conveniente el plural, sean las drogas legales

o ilegales, para intervenir con pertinencia desde una perspectiva sanitaria y social. El riesgo principal del uso de marihuana proviene de la inhalación de humo, que puede dañar al sistema pulmonar. Su potencial adictivo es más bajo que el del alcohol, la nicotina, la cafeína y la cocaína. En algunos casos, llega a producir síntomas de dependencia psicológica, pero transitorio e intensidad mínima. Los riesgos estarían más asociados a las mezclas que se producen al consumir, sobre todo con el alcohol.

La falta de información sanitaria aumenta los riesgos. Esto debería brindarse en el marco de una política de prevención específica y de reducción de daños en el uso de drogas. Así podría disuadirse el consumo de marihuana o a elevar las precauciones, por ejemplo, en personas con cardiopatías o desaconsejar su uso si existen antecedentes de psicosis, aunque es de remarcarse que la marihuana por sí sola no produce enfermedad mental.

*Presidente Asociación de Reducción de Daños de Argentina.

Estados Unidos, Uruguay y los avances en la despenalización

“La marihuana no es más peligrosa que el alcohol o el tabaco”, opinó Barack Obama, presidente de Estados Unidos, en una entrevista que ofreció a la revista New Yorker en enero. Así se metió en la discusión por la despenalización de la sustancia en Colorado, que se sumó al estado de Washington en la venta regulada de la droga. Además, Massachusetts acaba de aprobar su venta para uso medicinal. De todas maneras, Obama aclaró: “He dicho a mis hijas que es una mala idea, una pérdida de tiempo y no muy saludable”. Para Obama el principal problema con el consumo de cannabis en Estados Unidos son las desproporcionadas penas y la

manera en que estas afectan con más dureza a minorías como la negra y la hispana, y a personas de bajos recursos. En Uruguay la ley que se sancionó establece que la producción, venta y consumo de marihuana quedará regulada por el Estado. El prosecretario de la Presidencia, Diego Cánepa, aseguró que “antes de fin de año no va a haber marihuana para quienes se registren como dice la ley”. Antes deberá estar listo el decreto con el que el gobierno reglamentará la ley, que contempla entre otros puntos, los precios de las licencias y los requisitos para los privados que quieran cultivar la droga que será suministrada a los usuarios.

Un debate que todavía está pendiente en el país

Opinión

Graciela Touzé*



En marzo se celebró en Viena una nueva reunión de la Comisión de Estupefacientes de la ONU donde se hicieron evidentes las tensiones entre los países que quieren impulsar un debate y los que defienden el status quo. En 2016 tendrá

lugar una Sesión Especial de la Asamblea General de la ONU sobre drogas. Pero hay quienes decidieron no esperar el consenso internacional para introducir cambios. Uruguay se convirtió en el primer país del mundo en hacer disponible la marihuana con fines recreativos para adultos, mediante la regulación estatal de su producción, distribución y venta. Dos estados en Estados Unidos, Washington y Colorado, votaron por mercados legalmente regulados de marihuana, y Colorado comenzó su venta en enero,

con tiendas registradas. Parece lógico que este debate se traslade a la sociedad, que deje de ser un tema tabú en la familia, la escuela, el trabajo. Abrir un diálogo sin intenciones moralizantes ni proselitistas, puede confrontarnos con vivencias diferentes o puede también mostrarnos que esas diferencias no son tales. La tolerancia cero que algunos pregonan suele encubrir la hipocresía que existe sobre los consumos socialmente aceptados y promovidos.

*Presidenta de Intercambios Asociación Civil.



Uruguay. En cuenta regresiva para la venta regulada a los usuarios.