

Sociedad

Salud

Previas sin control

Las chicas toman diez veces más que el límite tolerado por su cuerpo

► Surge de una encuesta a mujeres de 16 a 22 años. Dicen que beben para deshinibirse y por la "presión grupal". Para los médicos, toman como los varones.

Gisele Sousa Dias
gsousa@clarin.com

¿Qué se espera de una chica que llega con sus amigas a un boliche? ¿Se espera el mismo rol pasivo que hace décadas, cuando el hombre tenía que "buscarla" toda la noche para ganarse, a lo sumo, un beso? ¿O se espera otra cosa: por ejemplo, que no pretenda que le paguen un trago, que se muestre autosuficiente, que encare y que no tenga pruritos morales a la hora de irse con alguien que acaba de conocer? El rol de la mujer viene mutando generación tras generación y el alcohol –especialmente entre adolescentes y mujeres jóvenes– se convirtió en un aliado para bajar las barreras de la inhibición y cumplir con lo que ahora se espera de ellas. Eso es lo que dicen los expertos, las estadísticas dicen el resto: la mayoría de las mujeres toma durante una previa 10 veces más de lo adecuado para su metabolismo.

Los datos provienen de un trabajo hecho entre mujeres de entre 16 y 22 años por el Centro Médico Fundación DAAT a la salida de colegios y universidades. "Las mujeres metabolizan menos el alcohol que los hombres, por eso un consumo adecuado en una mujer es de 125 cc. por día de alcohol, el equivalente a una copa de vino tinto, mientras que para el hombre es del doble", explica Viviana Baranchuk, médica nutricionista y directora de la investigación. Ahora bien: según el trabajo, el 85% de las chicas consultadas toma una previa un promedio de 1.250 cc.

"Toman para deshinibirse y no sólo en la previa del boliche sino en la previa de cualquier situación que les genere tensión emocional. Un ejemplo es tomarse unas copas de vino antes de una cita", agrega Baranchuk. Mabel Bianco, presidenta de la Fundación para el estudio de la Mujer (FEIM) suma: "Lo que obtienen es una desinhibición momentánea. Hoy, una chica que no tiene rápidamente relaciones sexuales es considerada una mojigata y es marginada. Es lamentable que vivan el ejercicio de la sexualidad como una forma de no quedar relegadas: el placer no existe".

"Hombres y mujeres están reinventándose. Entre otras cosas, están poniendo en crisis el modelo de las relaciones sentimentales, que ya no son de una vez y para siempre. Eso nos lleva a una contradicción fuerte entre lo que acarreamos como sociedad y este nuevo espíritu de vivir el momento", dice José Moreno, sociólogo y miembro del Observatorio de la Subsecretaría de atención a las adicciones de la Provincia. "En esa búsqueda, el alcohol tiene efectos deshinibitorios, relaja, permite que el sujeto se libere y ayuda a romper ciertas taras de esta contradicción. Pensemos en una mujer que hoy tiene ganas de salir y pasar una noche con alguien desligada de un vínculo sólido y a largo plazo: el al-



María, Eugenia y Sofía. Tres amigas, en plena previa el viernes pasado, antes de ir a bailar. "Hace bien tomar y perder un poco el filtro", dicen. //JUANJO TRAVERSO.

El testimonio de tres amigas durante una previa

"Te sentís más segura y te relajás

»

Toman fernet, tequila y vodka, preferentemente acompañados de algo dulce: granadina, jugo de naranja, y después Cosecha Tardía y vinos espumantes dulces. Ahora bien: ¿Por qué un grupo

de chicas de entre 19 y 20 años se juntan a tomar antes de salir? María Traverso, de 19 años, dice: "Se siente bien perder un poco el filtro de las cosas que una dice o cómo las dice. Te sentís más segura de vos misma y te relajás. Además, cada vez es más caro el alcohol adentro del boliche, entonces si ya tomaste afuera no necesitas más que comprar un trago para poder salir. De todos modos, la atmósfera del lugar y las promociones repentinas donde tomás tres y pagás uno te incitan a terminar tomando aunque no lo

necesites", dice. Eugenia Faletti, su amiga, da sus razones: "Por lo general tomamos para reírnos un rato, para relajar. En mi caso, cuando salgo, tomo para deshinibirme. No soy muy fan de la vida nocturna y si no tomo algo no la paso muy bien. Creo que no tiene nada de malo, cada uno conoce sus límites". ¿Qué pasa cuando alguien no toma? "Si no tomás te tildan de careta, amarga, boluda incluso, cuando está perfecto que no quieras hacerlo", sigue María. Sofía del Arcas, su amiga de 20 años,

tiene otra mirada: "Creo que no hubo una noche en la que estemos completamente sobrias. Habrá 2 o 3 que no toman o toman poco pero no creo que por no tomar alcohol una persona sea careta". Toman alcohol pero toman, también ciertas precauciones: "Suelo tomar todo tipo de tragos pero siempre como algo antes. Si tomas para pasarla bien creo que llega un momento en el que tenés que parar. Sino, es muy posible que la noche termine arruinada: no sólo la tuya, también la de tus amigas", dice Eugenia.